

## Presentación de la formación

Nuestra formación se basa en un proceso personal y colectivo de aprendizaje experiencial, teórico y práctico, en torno a los fundamentos y herramientas de la Terapia Gestalt.

Está orientada a profesionales del ámbito sanitario (psicología, psiquiatría, medicina...) educativo e intervención social, así como personas interesadas en vivir un proceso de desarrollo personal.

Esta propuesta formativa en Terapia Gestalt está basada en la Teoría de Campo. El desarrollo de esta teoría supera la mirada individualista para incorporar una forma relacional y situada de entender a la persona y sus relaciones.

La Terapia Gestalt, está dentro de las Terapias humanistas. Supone un acercamiento a la realidad, vivida desde y para las personas implicadas. Una terapia centrada en el concepto de potencial humano más que en la enfermedad, más centrada en los procesos que en los contenidos.

Otro principio básico de la T.G. es el trabajo en el Aquí y Ahora de la situación, profundizando en la toma de conciencia y el darse cuenta de la persona, y trabajando desde la responsabilidad como posibilidad de cambio y crecimiento personal.

**erain**  
eskola

www.erain.eu  
Tel.: 944076146 / 658 556 777  
E.: eskola@erain.eu

Más información: [www.erain.eu/formacion-terapia-gestalt](http://www.erain.eu/formacion-terapia-gestalt)

## Formación en Terapia Gestalt

**Octubre 2024**

ACOMPAÑANDO PROCESOS DE CRECIMIENTO PERSONAL Y  
COLECTIVO



**erain**  
eskola

## 1er CURSO

- INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA GESTALT
- DINÁMICA DE GRUPOS
- GESTALT GRUPAL
- TEORÍA DEL SELF
- HABILIDADES DEL SELF E INTERRUPCIÓN
- GESTALT Y GÉNERO
- GESTALT E INTERVENCIÓN FAMILIAR
- CAMPO ORGANISMO/ENTORNO
- METODOLOGÍA INTERVENCIÓN SOCIAL: TEATRO DE LAS OPRESIONES
- DIMENSIÓN SOCIAL DE LA TERAPIA GESTALT I
- DINÁMICA GRUPAL CIERRE DE CURSO

## 2º CURSO

- DINÁMICA DE GRUPOS II
- ACERCAMIENTO FENOMENOLÓGICO DE LA EXPERIENCIA
- PSICOPATOLOGÍA
- TÉCNICAS ACTIVAS Y PSICODRAMA
- GESTALT E INTERSECCIONALIDAD
- EL CUERPO
- PATRONES DE CONTACTO Y DE MOVIMIENTO
- LA EXPERIENCIA PSICÓTICA
- PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO
- DIMENSIÓN SOCIAL DE LA TERAPIA GESTALT II
- DINÁMICA GRUPAL CIERRE DE CURSO

## 3er CURSO

- LA FIGURA TERAPÉUTICA
- LA EXPERIENCIA NEURÓTICA
- DIMENSIÓN SOCIAL DE LA TERAPIA GESTALT III
- EL DUELO
- TERAPIA INFANTE JUVENIL
- PROCESO TERAPÉUTICO
- TERAPIA DE PAREJA
- EXPERIENCIA LÍMITE
- GESTALT Y SEXUALIDADES
- PSICOTERAPIA GESTALT Y SUPERVISIÓN
- DINÁMICA DE GRUPOS: CIERRE

### Duración y horarios

Formación de 3 años, con un total de 600h. Fecha de inicio en octubre de 2024.

Fines de semana presenciales.

#### Constarán de 16h:

- Viernes de 16:00-20:00h
- Sábado de 10:00h-14:00h y 16:00-20:00h
- Domingo de 10:00 -14:00h

### Equipo docente

**Responsable de la Formación:** David Picó Vila

#### Coordinación de la Formación:

Equipo ERAIN

#### Profesorado:

- Amaia Saenz Aurteneche
- Carmen Vázquez Badín
- Celia Elu Ortíz
- David Picó Vila
- Elvira Dueñas Jurado
- Equipo PTyF Psicoterapia Feminista
- Fernando Colina Pérez
- Francis Elizalde
- Patxi Sansinenea Méndez
- Sara Fernández Wolf
- Ximo Tárrega Soler
  
- Equipo ERAIN:
  - Estibaliz Ruiz Moneo
  - Iñaki García Maza
  - Natalia Ibarondo Ulesi
  - Jon Vitutia Roperó
  - Lucía Pérez Cabeza
  - Fernando Crespo Matilla

### Titulación y requisitos

- Sin requisitos académicos previos para participar
- Entrevista previa a la entrada en la formación
- Finalizados los tres años de formación y tras cumplir los requisitos solicitados, se obtiene el título de Terapeuta Gestalt avalado por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).

### Precio

El coste de los cursos es el siguiente:

**1º-** 2.000 € **2º-** 2.000 € **3º-** 2.000 € Se abonan 800 euros en concepto de matrícula, y el importe restante se realizará en dos pagos durante cada curso.