

Nuestra formación se basa en un proceso personal y colectivo de aprendizaje **experiencial, teórico y práctico**, en torno a los fundamentos y herramientas de la Terapia Gestalt.

Está orientada a profesionales del ámbito **sanitario** (psicología, psiquiatría, medicina...) **educativo** e **intervención social**, así como personas interesadas en vivir un proceso de **desarrollo personal**.

Esta propuesta formativa en Terapia Gestalt está basada en la **Teoría de Campo**. El desarrollo de esta teoría supera la mirada individualista para incorporar una forma relacional y situada de entender a la persona y sus relaciones, para convertirse así en una herramienta poderosa para el trabajo terapéutico y para el propio desarrollo personal.

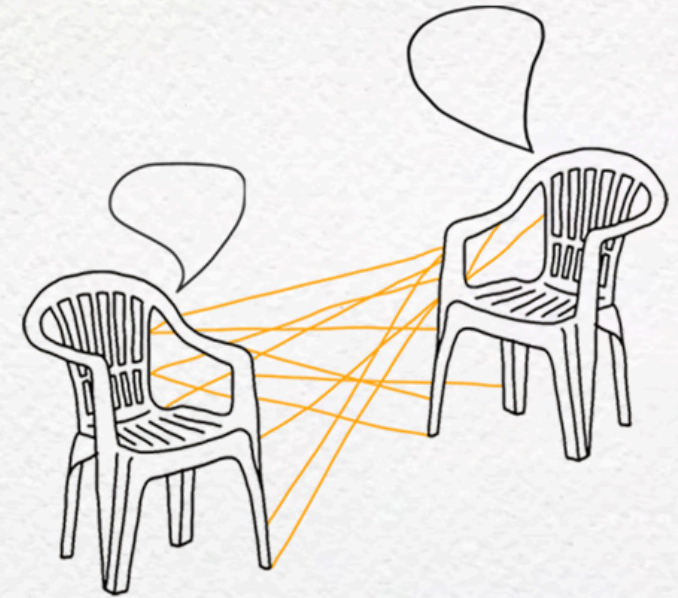
La Terapia Gestalt, está dentro de las Terapias humanistas. Supone un acercamiento a la realidad, vivida desde y para las personas implicadas. Una terapia centrada en el concepto de potencial humano más que en la enfermedad, más centrada en los procesos que en los contenidos.

Otro principio básico de la T.G. es el trabajo en el Aquí y Ahora de la situación, profundizando en la toma de conciencia y el darse cuenta de la persona, y trabajando desde la responsabilidad como posibilidad de cambio y crecimiento personal.

Dentro de nuestro proyecto formativo apostamos por potenciar un proceso de aprendizaje **experiencial, teórico y práctico**, incorporando además la mirada corporal desde un punto de vista relacional, también la perspectiva interseccional crítica en relación a la salud mental, así como una mirada holística sobre la clínica contemporánea. Todo ello, a través de la reflexión generada a partir de la experiencia y las buenas prácticas adquiridas por Erain en su amplia trayectoria de trabajo en la intervención clínica y social.

Formación en Terapia Gestalt

Acompañando procesos de
crecimiento personal y
colectivo



erain
eskola

Más información:

www.erain.eu
688 64 19 36
eskola@erain.eu

Inicio
Octubre 2026

Duración
3 urte / años

Lugar
Bilbao

CONTENIDOS

Curso 1

- INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA GESTALT
- DINÁMICA DE GRUPOS
- GESTALT GRUPAL
- TEORÍA DEL SELF
- HABILIDADES DEL SELF E INTERRUPCIÓN
- GESTALT E INTERVENCIÓN FAMILIAR
- CAMPO ORGANISMO/ENTORNO
- TEATRO DE LAS OPRESIONES
- DINÁMICA GRUPAL CIERRE DE CURSO

Curso 2

- DINÁMICA DE GRUPOS II
- ACERCAMIENTO FENOMENOLÓGICO DE LA EXPERIENCIA
- PSICOPATOLOGÍA
- TÉCNICAS ACTIVAS Y PSICODRAMA
- TRABAJO CORPORAL
- PATRONES DE CONTACTO Y DE MOVIMIENTO
- LA EXPERIENCIA PSICÓTICA
- PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO
- TERAPIA DE PAREJA
- DINÁMICA GRUPAL CIERRE DE CURSO

Curso 3

- LA FIGURA TERAPÉUTICA
- LA EXPERIENCIA NEURÓTICA
- EL DUELO
- TERAPIA INFANTO JUVENIL
- PROCESO TERAPÉUTICO
- TERAPIA DE GRUPO
- EXPERIENCIA LÍMITE
- GESTALT Y SEXUALIDADES
- PSICOTERAPIA GESTALT Y SUPERVISIÓN
- DINÁMICA DE GRUPOS: CIERRE



EQUIPO DOCENTE

Responsable de la Formación:

Iñaki García Maza

Coordinación de la Formación:

Equipo ERAIN

Profesorado:

Equipo ERAIN

- Iñaki García Maza
- Estibaliz Ruiz Moneo
- Natalia Ibarrodo Ulesi
- Jon Vitutia Roperó
- Lucía Pérez Cabeza
- Fernando Crespo Matilla

David Picó Vila
Antonio Sellés
Amaia Saenz Aurteneche
Carmen Vázquez Bandín
Celia Elu Ortíz
Elvira Dueñas Jurado
Fernando Colina Pérez
Francis Elizalde
Patxi Sansinenea Méndez
Sara Fernández Wolf
Ximo Tárrega Soler

DURACIÓN Y HORARIOS

La **formación en terapia Gestalt** está estructurada en torno a tres años, con un total de 600 horas de formación. En cada año se trabajarán diferentes niveles.

TITULACIÓN Y REQUISITOS

No existe ningún requisito académico previo para participar en la formación en Terapia Gestalt.

Se realizará una entrevista de selección previa a la entrada en formación.

Esta formación está avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt, AETG.

Al final de los tres años de formación, y tras completar los trabajos solicitados, así como las horas de terapia y supervisión requeridas, al alumnado se le entregará el título de **Terapeuta Gestalt avalado por la AETG**.

PRECIO

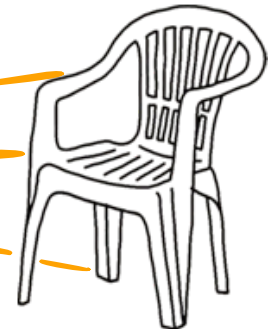
El coste de los cursos Gestalt es el siguiente:

1º 2.000 euros

2º 2.000 euros

3º 2.000 euros

Se abonarán **800 euros en concepto de matrícula**, y el resto en dos pagos durante cada curso.



Gure prestakuntza **esperientziako ikaskuntza teoriko eta praktikorako** prozesu pertsonal eta kolektiboan dago oinarrituta, eta, bertan, Gestalt Terapiako oinarriak zein tresnak hartzen dira kontuan.

Honako **arlotan** hauekako profesionalak ditu helburu: **osasuna** (psikologia, psikiatria, medikuntza...), **hezkuntza** eta **jarduketa soziala**, baita **garapen pertsonalerako** prozesua bizi nahi duten pertsonak ere.

Gestalt Terapiari buruzko Prestakuntzarako proposamen hau **Landa Teorian** dago oinarrituta. Teoria horren garapenak begirada indibidualista gainditzen du, pertsona eta bere testuingurua ulertzeko harremanezko modu kokatua ezarri nahian. Horiek horrela, lan terapeutikorako eta norberaren garapenerako tresna ahaltzua da.

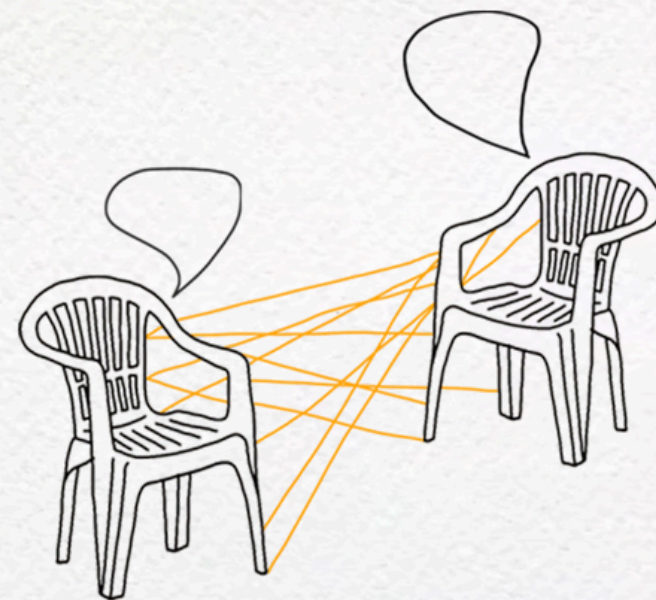
Gestalt Terapia terapia humanisten barruan dago kokatuta, eta inplikatuak eta inplikatuak bizitako errealitatera hurbiltzen gaitu. Gainera, gaixotasuna barik giza ahalmenaren kontzeptua dauka xede, hau da, edukiak barik prozesuak ditu xede.

Gestalt Terapiaren oinarriko beste printzipio bat Orintxe eta Hementxe egindako lana da, kontzientzia hartzeko eta pertsonari erreparatzeko prozesuan sakondu ahal izateko. Horretarako, erantzukizuna lantzen da aldatzeko eta norbera hazteko aukera moduan.

Geure prestakuntza-proiektuaren barruan, **esperientziako irakaskuntza teoriko eta praktikorako** prozesua sustatzeko apustua egiten dugu, eta, bertan, harremanezko ikuspegi oinarritutako gorputz-begirada ez ezik, osasun mentalaren inguruko elkargunetza kritikoaren ikuspuntua eta klinika garaikideari buruzko begirada holistikoa ere hartzen ditugu kontuan. Horretarako, Erainek jarduketa kliniko zein sozialean garatutako lan-ibilbide zabalean lortutako esperientziaren eta jardueraren egokien ondorioz sortutako hausnarketa egingo dugu.

Gestalt Terapiari buruzko prestakuntza

Bidelagun hazkunde pertsonal eta kolektiboetan



erain
eskola

Informazio gehiago:

www.erain.eu
688 64 19 36
eskola@erain.eu

Hasiera
2026ko urria

Iraupena
3 urte

Tokia
Bilbo

EDUKIAK

1. Ikastaroa

- GESTALT TERAPIAREN HASTAPENAK
- TALDEEN DINAMIKA
- TALDEKAKO GESTALT
- SELFAREN TEORIA
- SELFAREN TREBETASUNAK ETA ETENA
- GESTALT ETA FAMILIA-JARDUKETA
- ORGANISMOAREN/INGURUNEAREN ARLOA
- ZAPALKUNTZEN ANTZERKIA
- IKASTAROAREN AMAIERAKO TALDE-DINAMIKA

2. Ikastaroa

- TALDEEN DINAMIKA II
- ESPERIENTZIAREN HURBILKETA FENOMENOLOGIKOA
- PSIKOPATOLOGIA
- TEKNIKA AKTIBOAK ETA PSIKODRAMA
- GORPUTZAREN BIDEZKO LANA
- HARREMANETARAKO ETA MUGIMENDURAKO EREDUAK
- ESPERIENTZIA PSIKOTIKOA
- GARAPENAREN PSIKOLOGIA
- BIKOTE-TERAPIA
- IKASTAROAREN AMAIERAKO TALDE-DINAMIKA

3. Ikastaroa

- TERAPEUTAREN ZEREGINA
- ESPERIENTZIA NEUROTIKOA
- DOLUA
- HAUR ETA GAZTEENTZAKO TERAPIA
- PROZESU TERAPEUTIKOA
- TALDE-TERAPIA
- MUGAKO ESPERIENTZIA
- GESTALT ETA SEXUALITATEAK
- GESTALT PSIKOTERAPIA ETA IKUSKARITZA
- TALDEEN DINAMIKA: AMAIERA



IRAKASLE-TALDEA

Prestakuntzako arduraduna:

Iñaki García Maza

Prestakuntzako koordinazioa:

ERAIN taldea

Irakasleak:

ERAIN taldea

- Iñaki García Maza
- Estibaliz Ruiz Moneo
- Natalia Ibarrodo Ulesi
- Jon Vitutia Ropero
- Lucía Pérez Cabeza
- Fernando Crespo Matilla

David Picó Vila

Antonio Sellés

Amaia Saenz Aurteneche

Carmen Vázquez Bandín

Celia Elu Ortíz

Elvira Dueñas Jurado

Fernando Colina Pérez

Francis Elizalde

Patxi Sansinenea Méndez

Sara Fernández Wolf

Ximo Tárrega Soler

IRAUPENA ETA ORDUTEGIAK

Gestalt Terapiari buruzko Prestakuntza hiru urteren inguruan dago egituratuta, eta 600 prestakuntza-ordu emango dira guztira. Urtero, maila desberdinak jorratuko dira.

TITULAZIOA ETA BETEKIZUNAK

Ez da aurretiazko inolako betekizun akademikorik bete behariko. Gestalt Terapiari buruzko Prestakuntzan parte hartzeko.

Prestakuntzan sartzean, aldeztatik hautatzeko elkarrizketa egingo da.

Prestakuntza honek AETG – Espainiako Gestalt Terapiaren Elkartearen abala dauka.

Hiru urteko prestakuntza amaitutakoan eta eskatutako lanak eta terapiako nahiz ikuskaritzako beharrezko orduak egindakoan, **AETGk abalatutako Gestalt Terapeutaren titulua** emango zaie ikasleei.

PREZIOA

Honako hauxe izango da Gestalt ikastaroen kostua:

1. ikastaroa 2.000 euro

2. ikastaroa 2.000 euro

3. ikastaroa 2.000 euro

800 euro ordainduko dira matrikula moduan; eta gainerakoa, bi ordainketatan, ikastaro bakoitzean.

